

手，均可能構成



樂齡、幸福、愛相伴

長照2.0之長者的照護

# 一、研究動機

---

1. 組員的爸爸是社區志工幹部、姑姑在中高齡住宅上班，所以經常接觸長者及相關活動訊息。
2. 高齡化社會的來臨。

## 二、研究歷程

### 遇到困難(一)

關於長照的資料來源多且範圍大，資料統整不易。

### 解決方法

照護資料是繞著「居家照護」、「機構照護」還有「社區照護」三個主題，於是本組決定以組員能夠運用的資源來探討這三種照護方式的不同。

## 二、研究歷程

### 遇到困難(二)

長者們看到我們來訪都很熱情，本來是我們要訪問他們，卻變成他們爭相訪問我們。

### 解決方法

社區的部分請社區輔導員及組員家長幫忙、機構的部分請姑姑幫忙，讓長者們可以配合順利地接受採訪。

## 二、研究歷程

### 遇到困難(三)

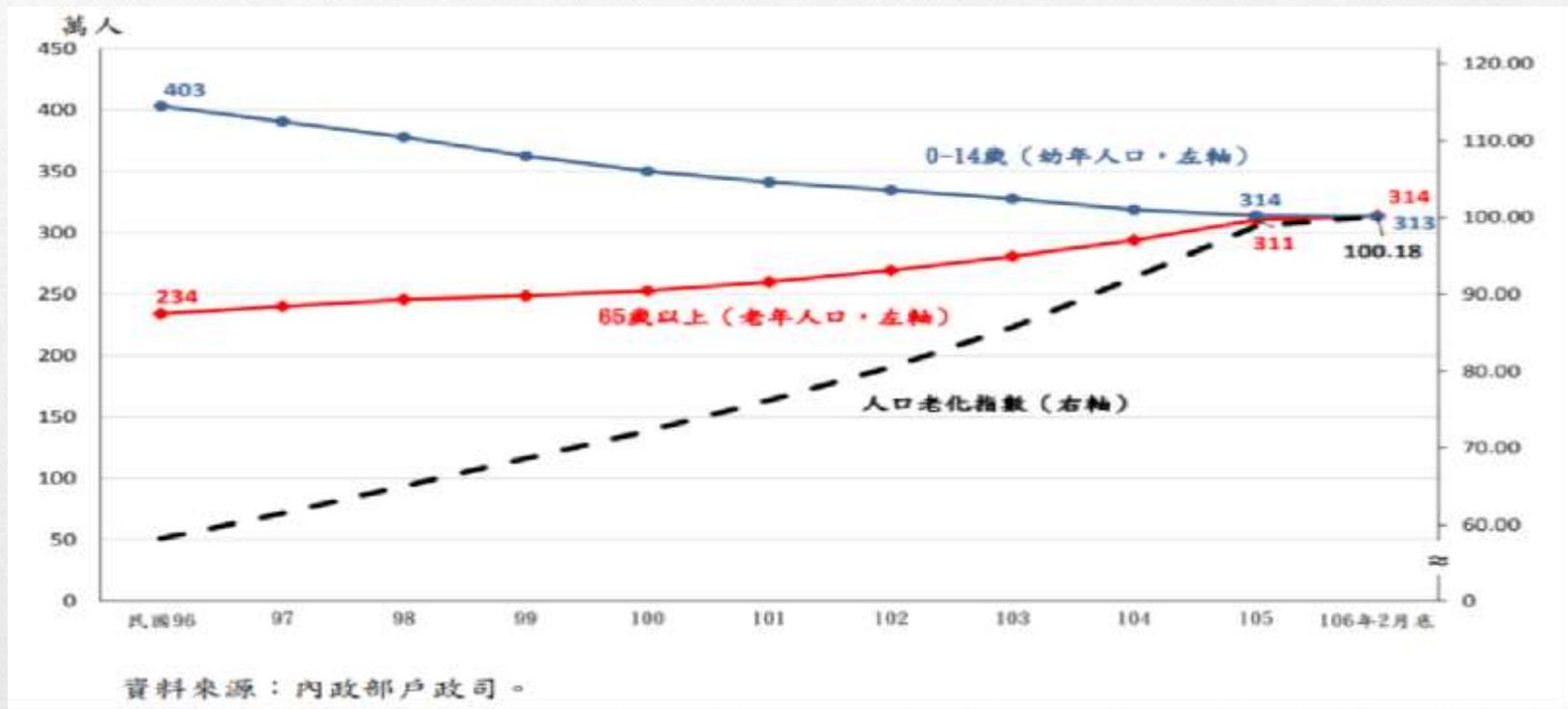
因為社區的課程大多為平日，所以很難跟社區的講師及指導教授約定訪問時間。

### 解決方法

先請在社區當志工的組員媽媽幫忙跟社區指導教授說明我們的研究內容，指導教授再跟社區輔導員討論後由社區輔導員與我們進行訪談。

# 三、研究結果~人口老化指數分析

## 歷年幼年、老年人口數與人口老化指數



# 三、研究結果~老人居住型態分析

## 台灣地區老人居住型態

年別	與子女同住	僅與配偶同住	獨居	親朋同住	安療養機構	其他
1986	70.24	14.01	11.58	3.03	0.78	0.36
1987	70.97	13.42	11.49	3.02	0.64	0.46
1988	67.88	14.98	13.73	2.44	0.36	0.6
1989	65.65	18.17	12.9	2.18	0.87	0.23
1991	62.93	18.7	14.52	2.42	1.19	0.24
1993	62.19	18.63	10.47	2.54	1.04	0.14
1996	64.30	20.63	12.29	1.41	0.90	0.49
2000	67.79	15.11	9.19	1.28	5.59	1.00
2002	63.71	19.46	8.52	0.37	3.23	0.24
2005	57.28	22.20	13.66	0.76	2.26	3.84

資料來源：除了 1986 行政院主計處「民國 75 年青少年及老人現況調查報告」其餘各年為歷年臺灣地區老人狀況調查，行政院內政部。

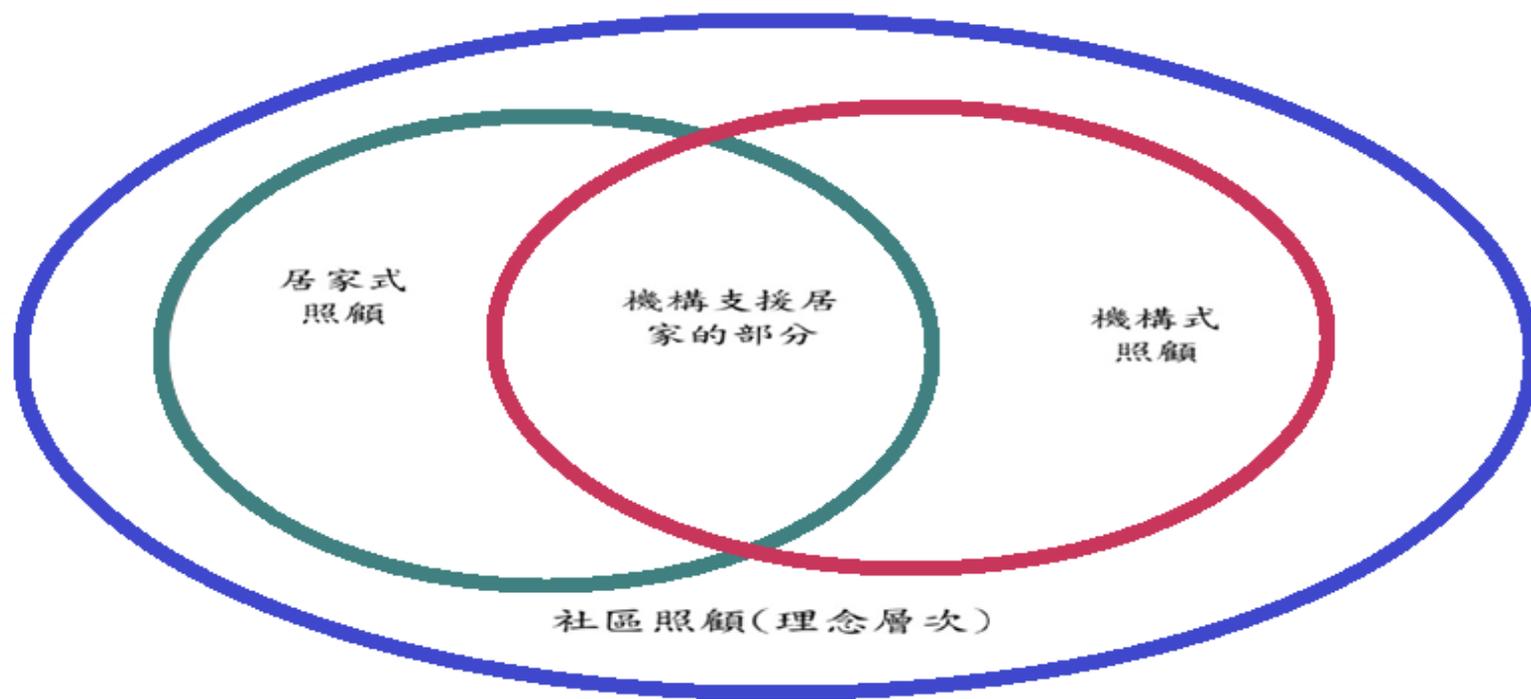
# 三、研究結果~照顧服務狀況

## 居家照護、社區照護以及機構照顧優缺點之比較

照護方式	優點	缺點
居家照護	符合長輩在地老化的期待，不至於和原先的社群脫節，並且與家人的距離較貼近。	請人到家中提供照顧服務的對象應要慎選，考量是否安全可靠、管理良好。
社區照護	社區資源能用到更多，人性化服務較容易被接受，服務便宜、成本效益高，由於是熟悉的人照顧，所以花費的錢並不會比給機構的多，雖然成本花得少，但所得到結果卻很高。	增加社區負擔，資源無法有效再分配，而且服務品質較沒有保障，服務難標準化，因為品質不保證，再加上照顧者又不同，所以給予的服務沒辦法一致。
機構照護	環境清雅、配備完善，有時也會安排一些團康活動，有些長輩會在這裡找到人生的第二春。	生活周遭大多是銀髮族，若沒有子女、孫子來探望，容易感覺孤單。而對於居住在曾經有人往生的地方，華人多有忌諱。

# 三、研究結果~照顧理念分析

## 社區照顧理念的實踐



# 三、研究結果~參訪記錄-潤福中高 齡住宅(1)

健康齊步走



陶藝教室



餐廳



# 三、研究結果~參訪記錄-潤福中高 齡住宅(2)

小型商店



健康中心



接駁交通車



# 三、研究結果~參訪記錄-彰化縣秀水鄉金陵社區發展協會(1)

## 押花課程



## 風箏



## 手工肥皂



# 三、研究結果~參訪記錄-彰化縣秀水鄉金陵社區發展協會(2)

環保志工日



重陽節活動



社區成果展



# 四、心得感想

---

- 1、機構照護、社區照護及居家照護中—  
以居家照護對於照顧者的壓力最大。
- 2、居家照護也可以享受社區照護的資源：  
社區關懷據點裡，有些行動不便的長者  
是由看護陪同前往的。

## 四、心得感想

經過這次的研究發現：

大部份的人還是有將老人送到養老院就是不孝順的想法！

其實無論是何種照護方式，目的都是希望長者可以在健康的前提下開心快樂的度過每一天。



感謝聆聽敬請教授指導



# 什麼是樂齡

是對60歲以上年齡段的別稱。此詞語最早源於新加坡等地，意義就是開心、快樂、愉悅、愜意、瀟灑，甚至是幸福、享受等等。對於老年人之尊稱(樂齡族)，是為鼓勵老年人**快樂學習而忘齡**，因為人生到了退休年齡，養兒育女的煩惱沒有了，競爭激烈的工作擱下了，生命出現自由、輕鬆感。

所以，用“樂齡”來表達快樂人生和樂天知命。



# 長照1.0和2.0的服務對象

## 長照2.0服務對象及項目

### 1.0服務對象

65歲以上老人

55歲以上山地原民

50歲以上身心障礙

65歲以上IADL獨居者

### 2.0服務對象新增

50歲以上失智症患者 

55歲以上平地原民 

49歲以下身心障礙 

65歲以上衰弱者 

# 長照1.0和2.0的服務項目

## 服務項目增加



服務項目將從**8項**增加至**17項**，向前延伸至預防階段、向後延伸至安寧服務。

# 人口老化比例預估

老年人口每年增加比例預估(資料來源：內政部)

年度	2003 年	2007 年	2015 年	2017 年	2021 年	2026 年	2031 年
萬人	209	234	252	327	392	486	615
百分比	9.24%	10.0%	11.0%	13.8%	15.0%	21.0%	26.6%

# 照護的類型

照護類型	主要照護內容
居家照護	是指由家人或雇用的看護在老人家中提供照顧的狀況，居家照顧讓老人不需要離開家」，家人、配偶或子女成為照顧者。
社區照護	居住在自己的家裡，生活在自己的社區中，過著正常的生活，加強在社區中的生活能力，達到與社區的融洽。
機構照護	以家庭式的個別照護為目標，為了拉近照護人與老人的親近關係，細心經營機構的生活空間及生活氣氛。

# 居家照護

是指由家人或雇用的看護在老人家中提供照顧的狀況，居家照顧讓老人不需要離開家」，家人、配偶或子女成為照顧者。

# 社區關懷據點的目標

## 社區關懷據點設置的目標與目的

